L’AKADÉMIE DU DIGITAL · PROGRAMA DE FORMAÇÃO Certificação Qualiopi em preparação

Percurso Cyber Essenciais

PF-CYBER-P2 · Cibersegurança e Conformidade

Os reflexos essenciais para se proteger, desmontar fraudes e respeitar a proteção de dados

DURAÇÃO
21 horas — 3 módulos de 7 h

PREÇO
1?147,50 € s/ IVA

PÚBLICO
Empresas e particulares

PRAZO DE ACESSO
Acesso em 2 dias úteis após validação da necessidade e dos pré-requisitos.

Desconto de percurso ?15 % incluído. Preço indicativo, aplicável a partir de 2 participantes; para uma formação a título individual fora de sessão, contacte-nos.

Objetivo geral

Dar a qualquer colaborador ou pequena organização uma base completa e acessível de cibersegurança: adotar os bons reflexos de higiene digital, saber desmontar tentativas de manipulação e de phishing e compreender as obrigações essenciais de proteção de dados pessoais.

O percurso progride dos bons reflexos de higiene digital (iniciação) para a resistência às manipulações (engenharia social e phishing) e, depois, para a conformidade dos dados (RGPD) — do comportamento individual à responsabilidade coletiva.

Objetivos pedagógicos

- Compreender as ameaças digitais comuns e aplicar as boas práticas de higiene digital
- Identificar e desmontar as tentativas de engenharia social e de phishing
- Compreender os princípios do RGPD e as obrigações essenciais de proteção de dados
- Reagir e comunicar corretamente em caso de incidente ou de dúvida

Público-alvo

- Qualquer colaborador, seja qual for o seu nível técnico
- Colaboradores, trabalhadores independentes, responsáveis associativos e pessoal administrativo
- Funções expostas (receção, administrativo, contabilidade, RH, comercial)
- Micro-empresas e particulares que queiram proteger as suas utilizações

Pré-requisitos

- Basta uma utilização regular do correio eletrónico e das ferramentas digitais do dia a dia. Não é exigida nenhuma competência técnica prévia. Um formulário de pré-requisitos específico está associado a cada módulo que

compõe o percurso.

Programa

FOR-CYBER-M1-A · Iniciação à Cibersegurança (7h)

Teoria: desafios, panorama das ameaças, vocabulário (ameaça/risco/vulnerabilidade), boas práticas. Oficina: autodiagnóstico, análise de phishing, lista de verificação de higiene digital, plano de ação.

Objetivo : Compreender os riscos e adotar os bons reflexos de higiene digital.

Avaliação : Avaliação formativa + lista de verificação + plano de ação + quiz final. Aprovação ? 60 %.

FOR-CYBER-M4-A · Engenharia Social e Phishing (7h)

Teoria: alavancas psicológicas, panorama das técnicas (phishing, vishing, smishing…), sinais de alerta. Oficina: análise de falsas mensagens, jogo de papéis, ficha de reflexos, minicampanha de sensibilização.

Objetivo : Compreender e desmontar as manipulações humanas da ciberfraude.

Avaliação : Questionário de escolha múltipla + análise de casos + ficha de reflexos + plano de sensibilização. Aprovação ? 60 %.

FOR-CYBER-M2-A · RGPD – O essencial (7h)

Teoria: princípios, bases jurídicas, direitos das pessoas, DPO/CNIL, violações. Oficina: registo de atividades de tratamento, qualificação, análise de conformidade, plano de ação.

Objetivo : Compreender e aplicar a proteção de dados.

Avaliação : Questionário de escolha múltipla + registo + análise de conformidade + plano de ação. Aprovação ? 60 %.

Modalidades e meios pedagógicos

Presencial nas nossas instalações ou nas suas. Percurso organizado em 3 módulos de 7 h, sequenciáveis consoante o calendário.

- Os formandos devem dispor de um PC com Wi-Fi (16 GB de RAM recomendados para o módulo de iniciação).
- 5 a 6 lugares por sessão.
- Preços aplicáveis a partir de 2 participantes; para uma formação a título individual fora de sessão, contacte-nos.

Modalidades de avaliação

Avaliação das aprendizagens durante e no final da formação; certificado de conclusão entregue a cada formando.

Acessibilidade

Formação acessível a pessoas com deficiência. Contacte-nos antes da inscrição para estudarmos as adaptações necessárias.

Financiamento

Orçamento ou convenção de formação a pedido. A certificação Qualiopi está em preparação: a elegibilidade para financiamentos OPCO será aberta após a sua obtenção.

Auditoria de certificação prevista para T1 2027. Sem elegibilidade OPCO antes da sua obtenção.