L'AKADÉMIE DU DIGITAL · PROGRAMA DE FORMAÇÃO Certificação Qualiopi em preparação

IA e Profissões: impulsionar a sua produtividade

FOR-IA-M5-A · Inteligência Artificial e Dados

Integrar a IA no seu dia a dia profissional e ganhar eficácia

DURAÇÃO
7 h

PREÇO
450 € s/ IVA

PÚBLICO
Empresas e particulares

PRAZO DE ACESSO
Acesso em 2 dias úteis após validação da necessidade e dos pré-requisitos.

Preços indicados «a partir de», excluindo orçamento específico e promoções. Preços sem IVA, a partir de 2 participantes. IVA a 20 %.

Objetivos pedagógicos

- Identificar os casos de utilização da IA pertinentes para a sua profissão e o seu setor
- Integrar a IA nas suas tarefas correntes (redação, síntese, análise, organização)
- Escolher a ferramenta de IA certa consoante a necessidade (assistentes conversacionais, IA de escritório, IA especializadas)
- Construir uma biblioteca de prompts e de casos de utilização reutilizáveis para a sua profissão
- Medir o ganho de produtividade e adotar boas práticas (verificação, confidencialidade)
- Conhecer os limites e as precauções de utilização em contexto profissional

Público-alvo

- Qualquer profissional que queira integrar a IA no seu dia a dia, sem competências técnicas
- Quadros, gestores de projeto, responsáveis de marketing/comunicação, funções de apoio (RH, administração, comercial)
- Consultores, trabalhadores independentes e empreendedores que procuram ganhar produtividade

Pré-requisitos

- Saber utilizar um computador e as ferramentas de escritório comuns.
- Já ter testado uma ferramenta de IA generativa (uma mais-valia, não obrigatório).
- Compreender o vocabulário profissional da sua profissão.
- Ter motivação para integrar a IA no seu dia a dia.

Programa

TEORIA Módulo Teórico — Mapear as utilizações da IA na sua profissão

Este módulo apresenta um panorama das utilizações profissionais da IA (redação, síntese, análise de dados, tradução, organização, brainstorming) e ensina a mapear as suas próprias tarefas para identificar o que é automatizável ou «aumentável». Ajuda a escolher a ferramenta certa consoante a necessidade (assistentes conversacionais, IA integradas no software de escritório, IA especializadas) e insiste nas boas práticas profissionais: verificação dos resultados, confidencialidade dos dados, direitos e conformidade.

Objetivo : permitir a cada participante identificar onde a IA o pode ajudar concretamente na sua profissão, com as ferramentas e os reflexos certos.

- Panorama concreto das utilizações profissionais, transponível para qualquer profissão.
- Método de mapeamento das suas próprias tarefas.
- Sensibilização para as boas práticas: verificação, confidencialidade, conformidade.

Avaliação : Questionário de escolha múltipla sobre as utilizações e as boas práticas, exercício de mapeamento das tarefas.

Acolhimento e apresentação	15 min	Apresentar o programa, os objetivos e o desenrolar. Apresentação oral, suporte visual (diapositivos), ronda de apresentações.	
Panorama das utilizações da IA	45 min	Redação, síntese, análise, tradução, organização, brainstorming. Exposição interativa, demonstrações, exemplos por profissão.	Perguntas orais; questionário de escolha múltipla sobre as utilizações.
Mapear as suas tarefas	45 min	Identificar as tarefas automatizáveis ou aumentáveis pela IA. Método de mapeamento, modelo, exercício individual.	Exercício de mapeamento das tarefas.
A ferramenta certa para a necessidade certa	1h00	Assistentes conversacionais, IA de escritório, IA especializadas. Quadro comparativo, demonstrações de ferramentas, debate.	Questionário intermédio de escolha múltipla sobre a escolha de ferramentas.
Boas práticas profissionais	30 min	Verificação (alucinações), confidencialidade, direitos e conformidade. Exposição, casos concretos, lembrete das precauções.	Perguntas orais sobre as boas práticas.
Síntese	10 min	Resumir os pontos-chave e preparar a oficina. Resumo, feedback dos participantes.	Questionário rápido de escolha múltipla no final do módulo.

OFICINA Oficina Prática — Pôr a IA ao serviço das suas tarefas reais

A partir das suas próprias tarefas, os participantes identificam 3 a 5 casos de utilização prioritários e põem-nos em prática em casos concretos: redigir um e-mail ou uma ata, sintetizar um documento, preparar uma reunião, analisar dados simples. Constituem uma biblioteca pessoal de prompts e de casos de utilização profissionais, estimam o ganho de tempo e definem um plano de integração da IA no seu dia a dia.

Objetivo : sair com casos de utilização operacionais, uma biblioteca de prompts profissionais e um plano concreto de integração da IA.

- Trabalho diretamente sobre as tarefas reais dos participantes.
- Produção de uma biblioteca de prompts e de casos de utilização reutilizáveis.
- Plano de integração concreto e estimativa do ganho de tempo.
- Boas práticas de verificação e de confidencialidade ancoradas na prática.

Avaliação : produção dos entregáveis (mapeamento dos casos de utilização, biblioteca de prompts, plano de integração), apresentação oral curta e revisão coletiva.

Início da oficina	15 min	Apresentar o objetivo e selecionar as suas tarefas-alvo. Apresentação, escolha das tarefas pessoais.	
Casos de utilização prioritários	45 min	Identificar 3 a 5 casos de utilização prioritários para a sua profissão. Trabalho prático guiado, matriz de priorização, acompanhamento.	Entregável: mapeamento dos casos de utilização.
Colocação em prática	1h05	Redigir um e-mail/ata, sintetizar um documento, preparar uma reunião, analisar dados. Trabalho prático em casos concretos, iterações, comparação de resultados.	Realização dos casos concretos.
Biblioteca de prompts	45 min	Constituir uma biblioteca de prompts e de casos de utilização profissionais. Trabalho prático colaborativo, modelo de biblioteca, revisão cruzada.	Entregável: biblioteca de prompts.
Plano de integração e apresentação de resultados	30 min	Estimar o ganho de tempo e definir um plano de integração; apresentar. Modelo de plano, apresentações curtas, feedback.	Avaliação sumativa: plano de integração + questionário final de escolha múltipla.
Inquérito de satisfação	10 min	Recolher a satisfação a quente. Questionário de satisfação.	Inquérito de satisfação.

Modalidades e meios pedagógicos

Formação presencial nas nossas instalações ou nas suas, em grupo reduzido. Alternância de contributos teóricos, oficinas práticas e simulações.

Material necessário :

8 GB de RAM

Modalidades de avaliação

Avaliação das aprendizagens durante e no final da formação; certificado de conclusão entregue a cada formando.

Acessibilidade

Formação acessível a pessoas com deficiência. Contacte-nos antes da inscrição para estudarmos as adaptações necessárias.

Financiamento

Orçamento ou convenção de formação a pedido. A certificação Qualiopi está em preparação: a elegibilidade para financiamentos OPCO será aberta após a sua obtenção.

Auditoria de certificação prevista para T1 2027. Sem elegibilidade OPCO antes da sua obtenção.