L’AKADÉMIE DU DIGITAL · PROGRAMA DE FORMAÇÃO Certificação Qualiopi em preparação

As Bases da IA Generativa

FOR-IA-M1-A · Inteligência Artificial e Dados

Desmistificar a IA generativa e as suas utilizações

DURAÇÃO
7 h

PREÇO
450 € s/ IVA

PÚBLICO
Empresas e particulares

PRAZO DE ACESSO
Acesso em 2 dias úteis após validação da necessidade e dos pré-requisitos.

Preços indicados «a partir de», excluindo orçamento específico e promoções. Preços sem IVA, a partir de 2 participantes. IVA a 20 %.

Objetivos pedagógicos

- Distinguir os diferentes tipos de IA
- Compreender as bases do Prompt Engineering

Público-alvo

- Qualquer público curioso por explorar a IA para simplificar o seu dia a dia profissional, mesmo sem competências técnicas
- Consultores, coaches, formadores ou empreendedores que procuram integrar a IA com confiança, sem jargão nem pré-requisitos pesados
- Colaboradores e criativos que queiram descobrir o prompt engineering
- Quadros, gestores de projeto e responsáveis de marketing/comunicação que queiram integrar a IA e ganhar produtividade

Pré-requisitos

- Saber utilizar um computador e navegar na Internet.
- Sentir-se à vontade com o correio eletrónico e um navegador web.
- Compreender o vocabulário profissional corrente.
- Ter curiosidade pelas ferramentas de IA.

Programa

TEORIA Módulo Teórico — O que é a IA generativa?

Este módulo introduz a inteligência artificial generativa, traçando a sua evolução (de Turing aos LLM), definindo os conceitos-chave (rede neuronal, machine learning, deep learning, RAG…) e apresentando os principais intervenientes (OpenAI, Google DeepMind, Anthropic, Meta, Mistral, xAI). Uma iniciação prática permite aos participantes testar IA online.

Objetivo : dar uma visão clara da IA generativa, da sua história, do seu vocabulário e dos modelos de referência para que cada formando compreenda os fundamentos antes de ir mais longe.

- Contextualização histórica e tecnológica para fixar a compreensão.
- Léxico simples e atividades interativas (flashcards, mini-quiz).
- Descoberta direta de um modelo online para desmistificar a IA.

Avaliação : Questionário rápido de escolha múltipla sobre o historial e o vocabulário, exercício de definição dos termos e observação do trabalho prático de primeiros passos.

Acolhimento e apresentação	15 min	Apresentar o programa, os objetivos e o desenrolar. Apresentação oral, suporte visual (diapositivos), ronda de apresentações.	
História e conceitos da IA	45 min	De Turing aos LLM; rede neuronal, machine learning, deep learning, RAG. Exposição interativa, linha cronológica, flashcards.	Perguntas orais; questionário de escolha múltipla sobre o historial.
Panorama dos intervenientes e modelos	45 min	OpenAI, Google DeepMind, Anthropic, Meta, Mistral, xAI; famílias de modelos. Exposição, quadro comparativo, exemplos de modelos.	Questionário de escolha múltipla sobre o vocabulário e os intervenientes.
Vocabulário e desmistificação	1h00	Léxico simples da IA generativa, ideias feitas, limites e enviesamentos. Atividades interativas, mini-quiz, debate.	Exercício de definição dos termos.
Trabalho prático de primeiros passos	30 min	Testar um modelo de IA online. Demonstração guiada, manipulação pelos participantes.	Observação do trabalho prático.
Síntese	10 min	Resumir os pontos-chave e preparar a oficina. Resumo, feedback dos participantes.	Questionário rápido de escolha múltipla no final do módulo.

OFICINA **Oficina Prática — Descoberta e experimentação das IA generativas**

Esta oficina imersiva permite aos participantes passar da teoria à prática, explorando concretamente as capacidades das IA generativas. Os formandos manipulam diferentes modelos online, aprendem a formular prompts eficazes, testam vários casos de utilização (texto, imagem, áudio, código) e compreendem os limites e enviesamentos destas ferramentas.

Objetivo : experimentar várias IA generativas, saber redigir e otimizar um prompt para obter um resultado pertinente, identificar os pontos fortes e os limites das ferramentas e compreender as implicações éticas e práticas da sua utilização.

- Alternância teoria / prática para fixar as aprendizagens.
- Manipulação real de IA variadas (texto, imagem, áudio, código).
- Abordagem lúdica com mini-desafios e apresentações em grupo.
- Sensibilização para os desafios éticos e técnicos.

Avaliação : Questionário de escolha múltipla sobre os fundamentos do prompt, observação e validação de 2 prompts eficazes por participante, exercício prático de redação, estudo de caso e revisão coletiva dos prompts gerados.

Início da oficina	15 min	Apresentar os casos de utilização e o objetivo da oficina. Apresentação, constituição dos grupos.	
Manipulação de IA variadas	1h00	Testar texto, imagem, áudio, código em diferentes modelos. Trabalho prático guiado, comparação de resultados, mini-desafios.	Observação; participação nos desafios.
Redigir prompts eficazes	1h00	Formular e otimizar prompts; identificar pontos fortes e limites. Trabalho prático de redação, iterações, acompanhamento do formador.	Validação de 2 prompts eficazes por participante.
Desafios éticos e limites	30 min	Enviesamentos, limites, utilizações responsáveis. Estudo de caso, discussão em grupo.	Estudo de caso; perguntas orais.
Apresentação de resultados e avaliação	35 min	Apresentar os prompts e os resultados; concluir. Revisão coletiva, feedback.	Avaliação sumativa: questionário de escolha múltipla + revisão dos prompts.
Inquérito de satisfação	10 min	Recolher a satisfação a quente. Questionário de satisfação.	Inquérito de satisfação.

Modalidades e meios pedagógicos

Formação presencial nas nossas instalações ou nas suas, em grupo reduzido. Alternância de contributos teóricos, oficinas práticas e simulações.

Material necessário :

8 GB de RAM

Modalidades de avaliação

Avaliação das aprendizagens durante e no final da formação; certificado de conclusão entregue a cada formando.

Acessibilidade

Formação acessível a pessoas com deficiência. Contacte-nos antes da inscrição para estudarmos as adaptações necessárias.

Financiamento

Orçamento ou convenção de formação a pedido. A certificação Qualiopi está em preparação: a elegibilidade para financiamentos OPCO será aberta após a sua obtenção.

Auditoria de certificação prevista para T1 2027. Sem elegibilidade OPCO antes da sua obtenção.