Guia: começar em cibersegurança

Équipe L’Akadémie · 01/10/2026

Um percurso em quatro etapas para compreender, treinar e progredir em competências.



1. **Compreender as bases**: confidencialidade, integridade, disponibilidade, ameaças e vulnerabilidades (veja o curso «SGSI e ISO 27001 — As bases»).
2. **Adotar os bons reflexos**: palavras-passe, autenticação multifator, atualizações, cópias de segurança.
3. **Treinar** no Portail Cyber, nos ambientes NovaChips concebidos para o efeito.
4. **Formar-se** com os nossos módulos de cibersegurança e conformidade.

Lembrete: aplique as técnicas aprendidas apenas em sistemas que esteja autorizado a testar.

Artigo original : https://akademiedudigital.com/pt/recursos/guias/guia-comecar-ciberseguranca