Porque é que os nossos módulos alternam teoria e oficina

Équipe L’Akadémie · 10/11/2026

Compreender e depois fazer: o princípio pedagógico de todos os nossos módulos de 7 horas.



Compreender para agir

Cada módulo de 7 horas combina um tempo teórico e uma oficina prática. A teoria dá o vocabulário e as referências; a oficina permite aplicá-los num caso concreto.

O que isso muda

- As noções são memorizadas porque são utilizadas.
- Cada participante sai com um entregável ou um resultado tangível.
- A avaliação incide sobre o que se sabe fazer, não apenas sobre o que se sabe dizer.

E à distância?

Os nossos cursos online gratuitos seguem a mesma lógica: léxico, essenciais e, depois, oficina ou trabalhos práticos quando possível.

Artigo original : https://akademiedudigital.com/pt/blogue/formacao/teoria-e-oficina