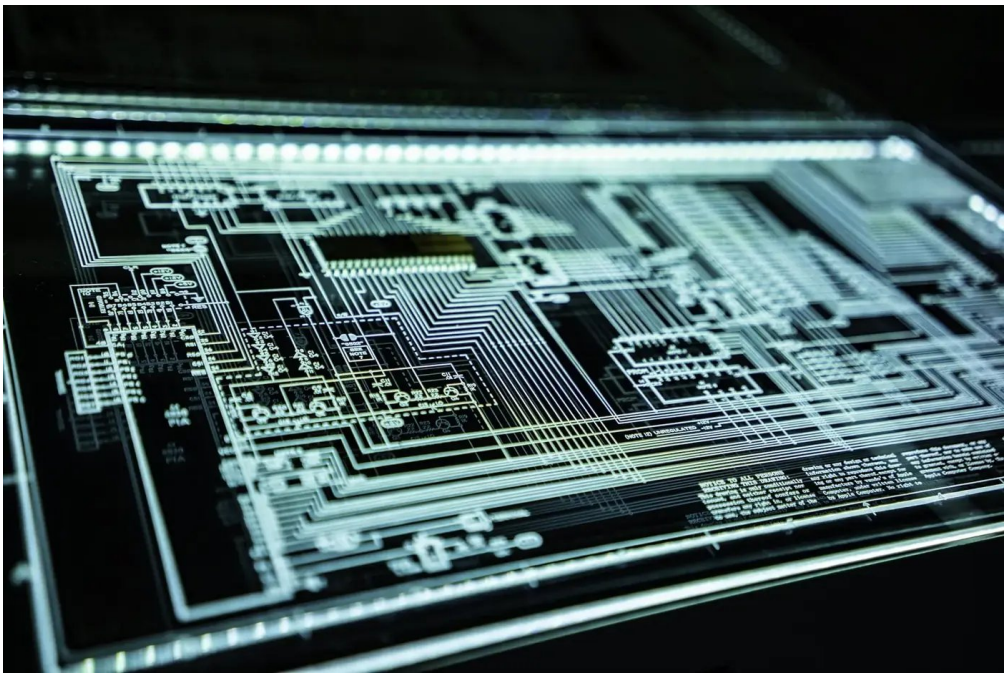
Cibersegurança: cinco reflexos para as suas equipas

Équipe L’Akadémie · 03/11/2026

Pouco dispendiosos, muito eficazes: cinco hábitos a instalar em qualquer organização.



Os cinco reflexos

1. **Palavras-passe únicas** e gestor de palavras-passe.
2. **Autenticação multifator** no e-mail e nas ferramentas críticas.
3. **Atualizações** regulares dos postos e das aplicações.
4. **Cópias de segurança** testadas, incluindo uma cópia offline.
5. **Vigilância face ao phishing**: verificar o remetente, não clicar com pressa, comunicar.

Para ir mais longe

Treine num ambiente seguro com o Portail Cyber e os seus laboratórios NovaChips e consulte depois os nossos módulos de formação em cibersegurança e conformidade.

Artigo original : https://akademiedudigital.com/pt/blogue/ciberseguranca/ciberseguranca-cinco-reflexos