IA generativa no trabalho: cinco utilizações seguras para começar

Équipe L’Akadémie · 13/10/2026

Reformular, resumir, estruturar: cinco utilizações de baixo risco para ganhar tempo já esta semana.



Porquê começar pequeno

As primeiras utilizações devem ser fáceis de verificar e sem implicações críticas. Ganha tempo, aprende os limites da ferramenta e constrói a confiança da equipa.

Cinco utilizações para começar

1. **Reformular** um e-mail para o tornar mais claro.
2. **Resumir** um documento que já leu, para verificar a síntese.
3. **Estruturar** um plano de reunião ou de apresentação.
4. **Fazer brainstorming** de títulos, perguntas ou exemplos.
5. **Traduzir e adaptar** um texto curto antes da revisão humana.

As salvaguardas

Não introduza dados pessoais ou confidenciais numa ferramenta que não domina, releia sempre o resultado e mantenha a decisão final. Veja o nosso curso gratuito «IA generativa — Compreender e utilizar bem».

Artigo original : https://akademiedudigital.com/pt/blogue/ia/ia-generativa-cinco-utilizacoes