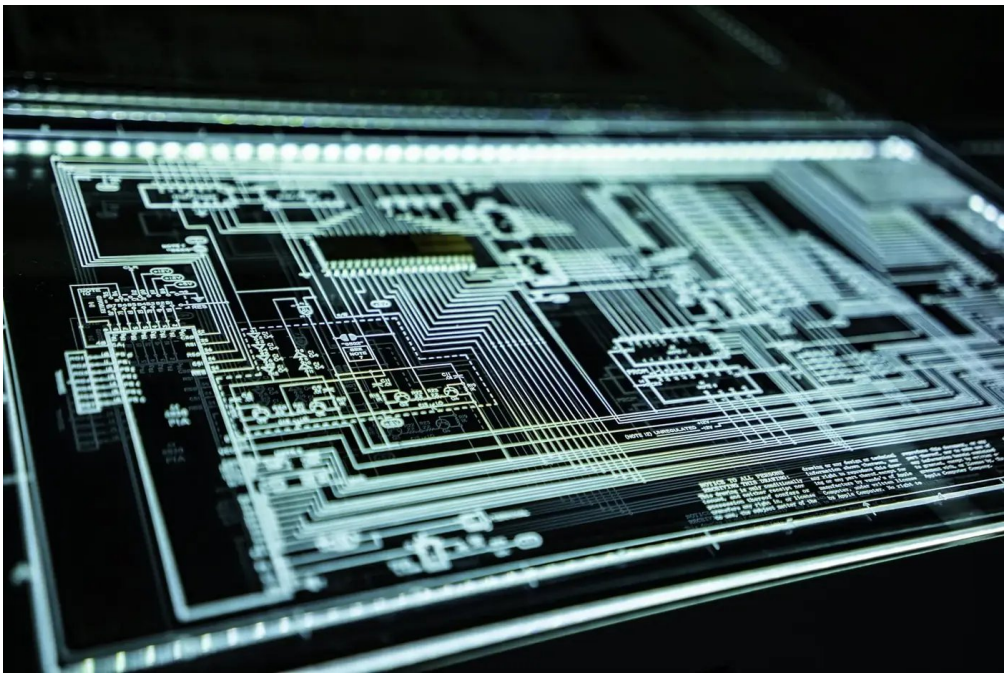
Cybersécurité : cinq réflexes pour vos équipes

Équipe L’Académie · 03/11/2026

Peu coûteux, très efficaces : cinq habitudes à installer dans toute organisation.



Les cinq réflexes

1. **Mots de passe uniques** et gestionnaire de mots de passe.
2. **Authentification à plusieurs facteurs** sur la messagerie et les outils critiques.
3. **Mises à jour** régulières des postes et des applications.
4. **Sauvegardes** testées, dont une copie hors ligne.
5. **Vigilance face à l’hameçonnage** : vérifier l’expéditeur, ne pas cliquer dans l’urgence, signaler.

Pour aller plus loin

Entraînez-vous dans un environnement sûr avec le Portail Cyber et ses laboratoires NovaChips, puis consultez nos modules de formation en cybersécurité et conformité.

Article original : https://akademiedudigital.com/blog/cybersecurite/cybersecurite-cinq-reflexes