IA générative au travail : cinq usages sûrs pour débuter

Équipe L’Académie · 13/10/2026

Reformuler, résumer, structurer : cinq usages à faible risque pour gagner du temps dès cette semaine.



Pourquoi commencer petit

Les premiers usages doivent être faciles à vérifier et sans enjeu critique. Vous gagnez du temps, vous apprenez les limites de l’outil et vous construisez la confiance de l’équipe.

Cinq usages pour débuter

1. **Reformuler** un courriel pour le rendre plus clair.
2. **Résumer** un document que vous avez déjà lu, pour vérifier la synthèse.
3. **Structurer** un plan de réunion ou de présentation.
4. **Brainstormer** des titres, des questions ou des exemples.
5. **Traduire et adapter** un texte court avant relecture humaine.

Les garde-fous

Ne saisissez pas de données personnelles ou confidentielles dans un outil non maîtrisé, relisez toujours le résultat et gardez la décision finale. Voir notre cours gratuit « IA générative — Comprendre et bien l’utiliser ».

Article original : https://akademiedudigital.com/blog/ia/ia-generative-cinq-usages-surs