L'AKADÉMIE DU DIGITAL · PROGRAMME DE FORMATION Certification Qualiopi en cours de préparation

Parcours Cyber Essentiels

PF-CYBER-P2 · Cybersécurité & Conformité

Les réflexes essentiels pour se protéger, déjouer les fraudes et respecter la protection des données

DURÉE
21 heures — 3 modules de 7h

TARIF
1?147,50 € HT

PUBLIC
Entreprises & particuliers

DÉLAI D'ACCÈS
Accès sous 2 jours ouvrés après validation du besoin et des prérequis.

Remise parcours ?15 % incluse. Tarif indicatif, applicable à partir de 2 participants ; pour une formation à titre individuel hors session, nous contacter.

Objectif général

Donner à tout collaborateur ou petite organisation un socle complet et accessible de cybersécurité : adopter les bons réflexes d'hygiène numérique, savoir déjouer les tentatives de manipulation et de phishing, et comprendre les obligations essentielles de protection des données personnelles.

Le parcours progresse des bons réflexes d'hygiène numérique (initiation) vers la résistance aux manipulations (ingénierie sociale & phishing), puis la conformité des données (RGPD) — du comportement individuel à la responsabilité collective.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les menaces numériques courantes et appliquer les bonnes pratiques d'hygiène numérique
- Repérer et déjouer les tentatives d'ingénierie sociale et de phishing
- Comprendre les principes du RGPD et les obligations essentielles de protection des données
- Réagir et signaler correctement en cas d'incident ou de doute

Public concerné

- Tout collaborateur, quel que soit son niveau technique
- Salariés, indépendants, responsables associatifs et personnels administratifs
- Fonctions exposées (accueil, administratif, comptabilité, RH, commercial)
- TPE et particuliers souhaitant sécuriser leurs usages

Prérequis

- Une utilisation régulière de la messagerie et des outils numériques du quotidien suffit. Aucune compétence technique préalable n'est exigée. Un formulaire de pré-requis spécifique est associé à chaque module composant

le parcours.

Programme

FOR-CYBER-M1-A · Initiation à la Cybersécurité (7h)

Théorie : enjeux, panorama des menaces, vocabulaire (menace/risque/vulnérabilité), bonnes pratiques. Atelier : auto-diagnostic, analyse de phishing, checklist d'hygiène numérique, plan d'action.

Objectif : Comprendre les risques et adopter les bons réflexes d'hygiène numérique.

Évaluation : Évaluation formative + checklist + plan d'action + quiz final. Réussite ? 60 %.

FOR-CYBER-M4-A · Ingénierie Sociale & Phishing (7h)

Théorie : leviers psychologiques, panorama des techniques (phishing, vishing, smishing…), signaux d'alerte. Atelier : analyse de faux messages, jeu de rôle, fiche réflexe, mini-campagne de sensibilisation.

Objectif : Comprendre et déjouer les manipulations humaines de la cyberfraude.

Évaluation : QCM + analyse de cas + fiche réflexe + plan de sensibilisation. Réussite ? 60 %.

FOR-CYBER-M2-A · RGPD – L'essentiel (7h)

Théorie : principes, bases légales, droits des personnes, DPO/CNIL, violations. Atelier : registre des traitements, qualification, analyse de conformité, plan d'action.

Objectif : Comprendre et appliquer la protection des données.

Évaluation : QCM + registre + analyse de conformité + plan d'action. Réussite ? 60 %.

Modalités et moyens pédagogiques

En présentiel dans nos locaux ou dans vos locaux. Parcours organisé en 3 modules de 7h, séquençables selon le calendrier.

- Les stagiaires doivent disposer d'un PC avec le Wifi (16 Go de RAM recommandés pour le module d'initiation).
- 5 à 6 places par session.
- Tarifs applicables à partir de 2 participants ; pour une formation à titre individuel hors session, nous contacter.

Modalités d’évaluation

Évaluation des acquis en cours et en fin de formation, attestation de fin de formation remise à chaque stagiaire.

Accessibilité

Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Contactez-nous avant l’inscription pour étudier les aménagements nécessaires.

Financement

Devis ou convention de formation sur demande. La certification Qualiopi est en cours de préparation : l’éligibilité aux financements OPCO sera ouverte après son obtention.

Audit de certification prévu au T1 2027. Aucune éligibilité OPCO avant l’obtention.
